

# アマノ健康運動スクール

65歳以上の方へ

平成29年10月～12月期

## 参加者募集中



● **初めての方でも大歓迎!** 個別指導制

● 1日**6名**程度の少人数制

● 体力向上のために**指導士が考えた健康体操!**

● **あなたも一緒に健康運動してみませんか**

内容

健康運動指導士による運動指導

場所

あまのクリニック 4階 多目的室

開催日

月・火・木・金曜日（祝祭日を除く）  
16時～17時の1時間

回数

週1日（送迎はありません）  
来院日以外の6日間についても自宅での運動を組み入れています

費用

1日100円（資料代等）

定員

1日6名程度 少人数制・個々の体力に応じて対応します



参加をご希望の方は、**別紙の申込書**に必要事項をご記入の上  
郵送、FAX、E-mailでお送りください  
まずはお問合せください!

〒738-0033 廿日市市串戸五丁目1番37号

あまのクリニック 在宅リハビリテーション課 担当 作野 凌

TEL: (代)0829-31-5218